

Recomendaciones

- Usar pantalón y camisa de manga larga en las horas del amanecer y anochecer que es el momento de más actividad del zancudo.
- Tener las bombillas apagadas en las habitaciones en la noche también permite que se mantengan los insectos fuera de ellas.
 - Plantas aromáticas como la citronela, menta, romero, tomillo, eucalipto y albahaca se consideran repelentes de mosquitos.
 - Hacer asperciones de citronela o trapear con agua que tenga citronela, también es efectivo para controlar los mosquitos.
- Cubrir las ventanas con mosquiteros o mallas de anejo de ojo pequeño para evitar el ingreso de zancudos a la vivienda.
- La iluminación LED, además de ahorrar energía, no atrae tanto a los mosquitos como los bombillos antiguos, ya que no genera calor y su luz es diferente.
- La higiene personal también ayuda a prevenir picaduras, pues el sudor y los olores fuertes, como el de los pies atraen a los zancudos.
- Generalmente en el campo las personas extienden la ropa y sábanas a la intemperie, se debe sacudir muy bien para eliminar posibles larvas o mosquitos que pueden adherirse a ella.

emvarias[®]
Grupo-epm

¡Pilas con los ZANCUDOS!

Guía para conocer y prevenir su proliferación

Plan de Manejo Ambiental Relleno Sanitario La Pradera



emvarias[®]
Grupo-epm



¿Qué son?

- Son insectos voladores que pueden variar su tamaño y coloración.
- Existen alrededor de 3.000 especies diferentes.

Aquí conoceremos a la especie trasmisora del dengue *Aedes Aegypti*.

Es una especie de hábitos esencialmente urbanos, que habita cerca de zonas pobladas y puede vivir por más tiempo en espacios cerrados con temperaturas estables, como el interior de las viviendas.

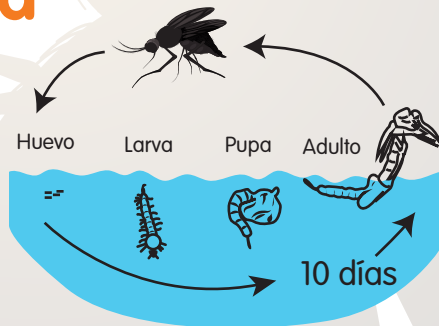
Ciclo de vida

Huevos

- Miden menos de 1mm
- Evolucionan en 2 a 3 días.
- Sobreviven sin agua y soportan temperaturas extremas por varios meses.

Larva

- Crecen de 1mm hasta 6 o 7mm.
- Se alimentan de microbios del agua estancada.



Pupa

- No requiere alimentación.
- Su desarrollo varía siendo de 1 a 3 días para temperaturas entre 28 y 32°C.

¿Sabías qué?

- Son las hembras de mosquito las que pican.
- Necesitan alimentarse de sangre para poder poner huevos.
- Los zancudos pueden volar alrededor de 400m de su sitio de nacimiento, es decir que permanecen cerca del lugar donde nacieron.
- El relleno cuenta con un programa de fumigación permanente en sus instalaciones, y en el área de influencia directa cada cuatro meses, con el fin de evitar la propagación de zancudos en el territorio.
- Cuando el zancudo está infectado con Dengue, Chikunguña, Zika, su picadura puede transmitir el virus.

¿Cuáles son los síntomas del dengue?

- Fiebre alta, posiblemente de hasta 40°C.
- Dolor detrás de los ojos y en las articulaciones, los músculos y/o los huesos.
- Fuerte dolor de cabeza.
- Sarpullido en la mayor parte del cuerpo.
- Sangrado leve en la nariz o las encías.
- Si tienes estos síntomas debes visitar al médico.

Recomendaciones

- La mejor manera de prevenir la presencia de zancudos o mosquitos es evitando aguas estancadas, ya que ahí depositan sus huevos y se desarrollan sus larvas.
- Es importante realizar lavado con cepillo y desinfección de tanques de agua al menos cada mes, y mantenerlos bien tapados.
- Fumigar con insecticidas y larvicidas las viviendas y sus alrededores.
- Tapar con angeos los respiraderos de pozos sépticos.
- Usar repelente en el día y en la noche toldillos.